Planning Badminton 2024/2025

ADULTES

Cours **Classique**	Mardi : 12h00-13h30	MERMOZ GRANDE SALLE
	Jeudi : 12h00-13h30	MERMOZ GRANDE SALLE
	Mercredi : 20h00-22h00	COLLÈGE SOPHIE BARAT
	Samedi 9h00-11h00	MERMOZ GRANDE SALLE
	Samedi : 11h00-13h00	MERMOZ GRANDE SALLE
Cours **Performance**	Lundi : 20h00-22h00	MERMOZ PETITE SALLE
	Vendredi : 20h00-22h00	MERMOZ PETITE SALLE
Pratique libre	Mercredi : 20h00-22h00	MERMOZ PETITE SALLE
	Samedi : 13h00-15h00	MERMOZ PETITE SALLE
Entrainement **Perf IC**	Samedi : 10h45-12h45	COLLÈGE SOPHIE BARAT

JEUNES

Cours **6-9 ans**	Vendredi : 17h00-18h30	MERMOZ PETITE SALLE
Cours **10-13 ans**	Mardi : 17h00-18h30	MERMOZ PETITE SALLE
	Jeudi : 17h00-18h30	MERMOZ PETITE SALLE
Cours **14-17 ans**	Mercredi : 18h45-20h15	COLLÈGE SOPHIE BARAT
	Vendredi : 19h00-20h30	COLLÈGE SOPHIE BARAT
Cours **Perf Jeunes**	Vendredi : 18h30-20h00	MERMOZ PETITE SALLE

RAPPEL

Cours Classique séance de jeu encadré par un coach pour des joueurs connaissant les bases voulant progresser techniquement.
Les joueurs débutants doivent privilégier le samedi matin 9h

Cours Performance pour des joueurs recherchant un entrainement plus technique et approfondi. Validation par le coach

Option « multicours » pour des joueurs inscrits dans un cours et qui souhaitent accéder à d'autres cours. L'accès est géré par le coach.

Pratique libre pour des joueurs adultes inscrits dans un cours.

Entrainement perf & IC pour des joueurs inscrits en perf ou en compétition.